

UN VIAGGIO NELL'ADOLESCENZA

Il progetto "Un viaggio nell'adolescenza" si è concluso con un momento di restituzione che ha coinvolto sia i ragazzi sia le loro famiglie, creando un ponte di dialogo tra le due generazioni. Durante gli incontri, gli studenti hanno avuto l'opportunità di esplorare tre dimensioni fondamentali della crescita: il rapporto con il proprio corpo, la consapevolezza delle emozioni e l'evoluzione delle relazioni con gli altri. Attraverso attività guidate, riflessioni condivise e spazi di confronto, hanno potuto riconoscere i cambiamenti che stanno vivendo e dare voce ai propri vissuti.





L'incontro finale con i genitori ha permesso di riprendere i temi affrontati con i ragazzi, offrendo agli adulti strumenti per comprendere meglio questa fase complessa e affascinante. È emerso quanto sia importante, in adolescenza, mantenere un dialogo aperto, accogliente e non giudicante, capace di sostenere i ragazzi mentre sperimentano autonomia, emozioni intense e nuove forme di relazione. Come sottolineato nel progetto, *"l'attenzione è posta in particolare*

sul cambiamento della relazione figli-genitori durante l'adolescenza": un cambiamento che può diventare un'opportunità di crescita reciproca se accompagnato da ascolto e disponibilità.



Il percorso ha voluto essere un'occasione per fermarsi, osservare e comprendere ciò che accade dentro e intorno ai ragazzi, valorizzando l'adolescenza non solo come fase di sfide, ma anche come tempo ricco di possibilità. L'Associazione "Nel segno di Anna", insieme alle professioniste coinvolte, rinnova l'impegno a sostenere la comunità educante — scuola, famiglie e territorio — nella costruzione di relazioni significative, basate su conoscenza, consapevolezza e cura.